

SVJETSKI DAN PREVENCIJE RAKA

4. veljače 2017.

ODABERITE ZDRAVE ŽIVOTNE NAVIKE

Trećina malignih bolesti može se spriječiti pravilnom prehranom, prestankom pušenja, smanjenjem pijenja alkohola i redovitom tjelesnom aktivnošću.

POSJETITE NAŠA SAVJETOVALIŠTA

Savjetovanište za prehranu tel: 341-051

Savjetovanište za probleme uzrokovane alkoholom tel: 341-082

Škola odvikavanja od pušenja tel: 341-082

REDOVITO OBAVLJAJTE PREVENTIVNE PREGLEDE

- jer rak nema upozoravajućih znakova i simptoma,
- jer rano otkrivanje raka omogućuje uspješnije liječenje
- ODAZOVITE se pozivu nacionalnih programa



**Rano otkrivanje
raka dojke
žene 50-69 g.**



**Rano otkrivanje raka
debelog crijeva
svi 50-74 g.**



**Rano otkrivanje raka
vrata maternice
žene 25-64 g.**